

Belletristik Lebenskunst Ratgeber
Freies Geistesleben | Urachhaus

Herbst 2024



	Das besondere Buch		Lebenskunst
4	Octavie Wolters Das geht nie vorbei	20	Albert Vinzens Wundersame Zusammenhänge
	Postkartenbuch	21	Brigitte Werner Berührungen
8	Octavie Wolters Das geht nie vorbei – Postkartenbuch	22	Backlist falter: Für den Wandel des Menschen
	Literatur	23	Backlist Geschenkbuch
10	Tove Jansson Der Steinacker		Ratgeber
12	Backlist Literatur	24	Jan Mergelsberg Das Post-Covid-Gesundheitsbuch
14	Anna Goldsworthy Piano Lessons	26	Sylke Ober-Brödlin (Hrsg.) Perspektiven der Biografiearbeit
16	Backlist Literatur	28	aethera® Backlist
	Ideen für ein kreatives Leben		Kalender
18	Backlist Ideen für ein kreatives Leben	29	Liesbeth Bisterbosch Sternen- und Planetenkalender 2025
19	Frédérique Guéret Fensterrosetten		Adressen Siehe Kinder- und Jugendbuch, Seite 49



IMPRESSUM

Gestaltung: Bianca Bonfert
 Druck: Offizin Scheufele Druck und Medien GmbH
 Umschlag: Octavie Wolters »Das geht nie vorbei«



Für unser Kinder- und Jugendbuchprogramm bitte diese Vorschau wenden. Über unsere Ratgeber, Sachbücher und Kalender informiert Sie unsere weitere Vorschau.

Liebe Kolleginnen und Kollegen im Buchhandel und in der Presse

Unverändert brennen wir für das, was wir tun, unverändert ist es unser Anliegen, Ihnen außergewöhnliche Bücher zu präsentieren, die dafür sorgen, dass niemand auf die Idee kommen kann, die Lust am Lesen zu verlieren.

Daher beginnen wir unser Programm gleich mit einem in vielerlei Hinsicht besonderen Buch. Octavie Wolters, deren *Lied des Stars* als eines der schönsten deutschen Bücher 2023 ausgezeichnet wurde, hat mit *Das geht nie vorbei* ein weiteres berührendes Werk geschaffen, dessen Illustrationen und Texte uns durch das ganze Jahr führen.

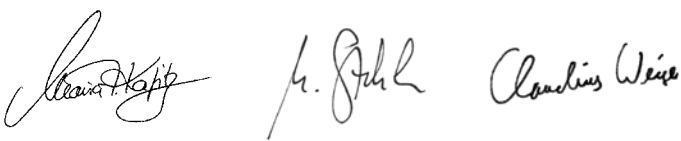
Mit Tove Janssons letztem Roman *Der Steinacker* bieten wir Ihnen ein weiteres literarisches Kleinod der Schöpferin der Mumins an, das der Kieler Buchhändler Hauke Hader nach seiner Lektüre als einen »Tanz um Worte, Familie und Gesellschaft« bezeichnete.

Darüber hinaus bespielen Albert Vinzens und Brigitte Werner im kommenden Bücherherbst mit zwei neuen Bänden unserer *falter*-Reihe das Feld der literarischen Lebenskunst – freuen Sie sich auf »das Staunenswerte im Banalen« sowie auf mit leichter Hand geschriebene Texte, die zum Nachdenken, Mitfühlen und Träumen anregen.

Und natürlich haben wir auch neue Ratgeber für Sie. Die Themen Long-Covid und Post-Vac sind aus dem Alltag vieler Menschen nicht mehr wegzudenken und dürfen daher in unserem Programm nicht fehlen.

Genießen Sie das Blättern, lassen Sie sich inspirieren, besuchen Sie uns gern auf unseren Social-Media-Kanälen – und melden Sie sich jederzeit mit Lob und Tadel, Wünschen und Anregungen zu unserem Programm unter info@geistesleben.com / info@urachhaus.com

Mit herzlichen Grüßen aus Stuttgart

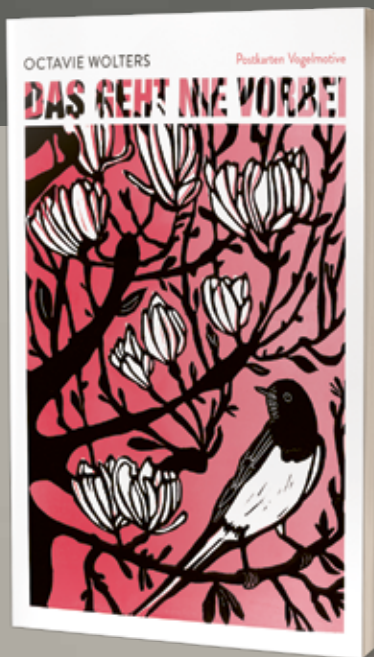


Maria A. Kafitz Michael Stehle Claudius Weise





Postkartenbuch



Fragen Sie
Ihre Vertreterin,
Ihren Vertreter
nach Sonder-
konditionen!

»Ich habe zu zeigen versucht, dass es trotz allem eine Form von Glück gibt, die ins Universum eingebettet ist ... Wenn ich einen Vogel sehe, ist dies eine solche Form des Glücks. Ich bin gerne in der Natur, gehe viel spazieren. In meinen dunkelsten Zeiten kreuzte gelegentlich etwas Schönes und Tröstliches meinen Weg ... Trost ist eine Form der Hingabe, Trost ist das, was bleibt, wenn alles andere verschwunden ist. Die Schönheit der Natur ist mein Trost. Dort finde ich Lichtpunkte, durch die ich das Schwere tragen kann. Die Erkenntnis, dass die Monate vergehen, dass die Natur die Jahreszeiten durchläuft, unabhängig davon, was ich tue, gibt mir ein Gefühl von Demut und Freiheit.«

Octavie Wolters über ihre Idee zu diesem Buch



Octavie Wolters wurde 1977 in Sint Odiliënberg geboren und studierte Rechtswissenschaften, Niederländische Sprache und Literatur. Neben ihrer Tätigkeit als Schriftstellerin arbeitet sie als bildende Künstlerin und liebt hierbei den Linol- und Holzschnitt und das Illustrieren von Natureindrücken. Ihr Buch *Das Lied des Stars* stand auf der Longlist des World Illustration Award 2022, gewann einen Silbernen Pinsel und war für den Jan Wolkers-Preis 2022 für das beste Naturbuch der Niederlande nominiert.

octaviewolters.nl | @octaviewolters

Octavie Wolters
Das geht nie vorbei

Aus dem Niederländischen
 von Eva Schweikart
 40 Seiten, gebunden,
 durchgehend farbig
 ca. € 20,- (D) | € 20,60 (A)
 Format: 24,1 x 33,7 cm
 ISBN 978-3-7725-3178-1
 Auslieferung: 21. August

Originaltitel: *Dit gaat nooit
 voorbij*
 Originalverlag: Uitgeverij
 Ploegsma Amsterdam



WG 1190

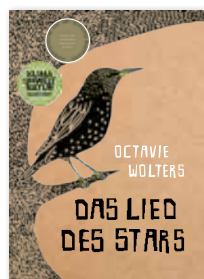


› Geschenk-
 buch

› Monat für Monat
 durchs ganze Jahr

› Eine Liebeserklärung an die
 Vogelwelt

› Prachtvolle Linolschnitte –
 poetische Texte über die Natur
 und das Leben



32 Seiten, geb.
 € 20,- (D) | € 20,60 (A)

Bereits in
 2. Auflage – über
 3.000 verkaufte
 Exemplare!



DAS GEHT NIE VORBEI

OCTAVIE WOLTERS

freies geistesleben

Eine Ode an die Vogelwelt und ein poetischer Dialog übers Leben

Wie wunderbar wäre es, wenn wir in die Lieder der Vögel einstimmen könnten. Und mehr noch: Wie schön und tröstlich wäre es, wenn wir uns mit ihnen austauschen – wir sie verstehen könnten. Die Schriftstellerin und Künstlerin Octavie Wolters hat diese tiefe Sehnsucht kunstvolle Wirklichkeit werden lassen und nimmt uns mit auf einen poetischen Spaziergang durch die Jahreszeiten, die Monate und das Leben. Ihre beeindruckenden Linolschnitte, ihr Austausch mit den Vögeln lassen uns staunen, spenden Trost, überraschen manchmal, berühren tief und lassen uns lächeln. Dieses Buch ist eine Ode an die kleinen Wunder, an die Höhen und Tiefen im Leben und offenbart das Glück der einfachen Dinge.

Das Lied des Stars von Octavie Wolters wurde als eines der schönsten deutschen Bücher 2023 ausgezeichnet



Octavie Wolters
Das geht nie vorbei
 Postkartenbuch Vogelmotive

13 Karten
 Format: 15 x 10,5 cm
 ca. € 12,- (D) | € 12,40 (A)
 ISBN 978-3-7725-3179-8
 Auslieferung: 21. August

Originaltitel: *Dit gaat nooit voorbij*
 Originalverlag: Uitgeverij Ploegsma
 Amsterdam

ISBN 978-3-7725-3179-8



WG 1194

- › Jede Karte ist ein kleines Kunstwerk
- › Vogelmotive künstlerisch in Linoldruck gestaltet
- › Wertiges Papier in schöner Haptik
- › Ein ideales Geschenk – auch für sich selbst

OCTAVIE WOLTERS

Postkarten Vogelmotive

DAS GEHT NIE VORBEI



Grüße auf kunstvollen Schwingen

Ein persönlicher Gruß an einem Geschenk oder Blumenstrauß, liebevolle Zeilen als Aufmunterung oder Dankeschön – durch eine schöne Postkarte entsteht sogleich eine Verbindung zwischen Menschen, bildet sich Nähe.

Mit den kunstvollen Vogelmotiven von Octavie Wolters, gestaltet im Linoldruck, lässt sich ein ganzer Schwarm an schönen Motiven zu allen Anlässen verschicken und verschenken oder auch sich selbst federleicht und farbenfroh eine Freude machen.



Tove Jansson (1914–2001) wuchs in Helsinki als ältestes Kind des Bildhauers Viktor Jansson und der schwedischen Illustratorin Signe Hammarsten Jansson auf. Mit 16 Jahren begann sie ihre Ausbildung als bildende Künstlerin in Stockholm, Helsinki und Paris. Ihre »Mumin«-Bücher machten sie international berühmt, sie erhielt dafür u.a. die Nils-Holgersson-, die Elsa-Beskow-Plakette und den H.C.-Andersen-Preis. In den letzten beiden Jahrzehnten ihres Lebens schrieb sie Romane, Erzählungen und Kurzgeschichten, die inzwischen komplett im Verlag Urachhaus erschienen sind.

Foto: Raili Pietilä

Leseprobe

»Ich war gemein, das weiß ich ... Jedenfalls war es unnötig, sie zu erschrecken. Maria zu erschrecken ist viel zu einfach, Maria ist schon von Anfang an voller Schreck. Wenn sie nur wüssten, wie groß mein Schreck davor war, Vater zu sein. Manchmal kommt es mir vor, als hätte ich mit diesen Töchtern nie ein einziges vernünftiges Wort gewechselt.«

»Tove Jansson spielt wunderbar mit Sprache und erzeugt mit wenigen Sätzen enorme Bilder und Charakterisierungen. Es ist eine große Freude, in diesen literarischen Feinheiten zu schürfen.«

*Hauke Harder
Buchhandlung Almut Schmidt, Kiel*

»Dem Wort kommt in diesem Roman eine zentrale Bedeutung zu. Fünfzig Jahre später, in Zeiten von Fake-News und systematisierter Verbreitung von Halbwahrheiten wirken ihre Formulierungen wie ein Omen.«

Aus dem Vorwort von Anna-Lena Laurén

Tove Jansson
Der Steinacker
 Roman

Aus dem Schwedischen
 von Birgitta Kicherer
 ca. 100 Seiten, gebunden
 ca. € 20,- (D) | € 20,60 (A)
 ISBN 978-8-8251-5340-3
 Auslieferung: 9. Oktober

Originaltitel: *Stenåkern*,
 Originalverlag: Förlaget, Helsinki

ISBN 978-3-8251-5340-3



WG 1110

 Auch als eBook erhältlich!

- › Knapp, präzise beobachtet,
tiefsinnig und mit subtilem
Humor
- › Eine raffinierte Studie
in Menschenkenntnis
- › Eine der bedeutendsten
Autorinnen Skandinaviens



Ein Ringen um Worte in den finnischen Schären

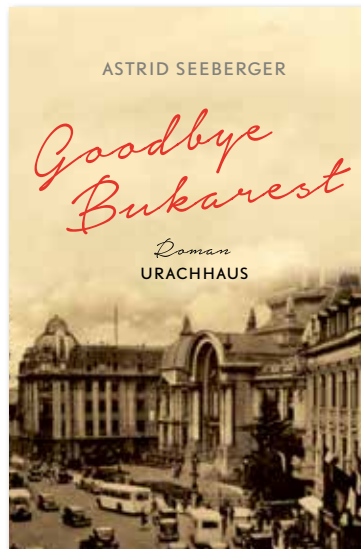
Der pensionierte Journalist Jonas verbringt auf Einladung seiner erwachsenen Töchter einen Teil des Sommers mit ihnen im Schärengarten. Er soll an der Biografie eines Zeitungsmagnaten arbeiten, den er einfach nur ›Y‹ nennt. Jonas sammelt Fakten, ringt um Worte und Wahrheit – und scheitert wiederholt. Dazu verschwimmen die Grenzen zwischen dem verhassten Y und ihm selbst. Ein nahe gelegener ›Steinacker‹ wird ihm zur Metapher seiner Arbeit. Und doch gelingt es ihm schließlich, ein neues Verhältnis zu seinen Töchtern zu finden.

Tove Jansson skizziert in *Der Steinacker* die Hauptfigur Jonas unverblümt und schonungslos. Ihr gelingt ein bissig-humorvoller Miniaturroman – und ein zeitlos tief sinniges Werk über den Umgang mit Worten.



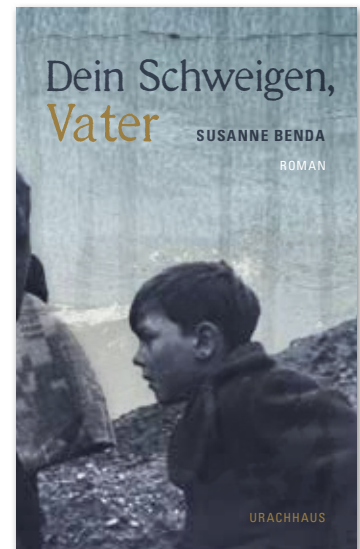
Astrid Seeberger
Nächstes Jahr in Berlin

Aus dem Schwedischen
von Gisela Kosubek
252 Seiten, geb. m. SU
€ 22,- (D) | € 22,70 (A)
ISBN 978-3-8251-5261-1



Astrid Seeberger
Goodbye, Bukarest

Aus dem Schwedischen
von Gisela Kosubek
244 Seiten, geb. m. SU
€ 22,- (D) | € 22,70 (A)
ISBN 978-3-8251-5230-7



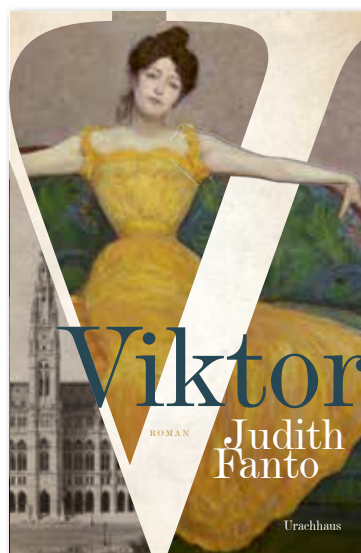
Susanne Benda
Dein Schweigen, Vater

255 Seiten, geb. m. SU
€ 22,- (D) | € 22,70 (A)
ISBN 978-3-8251-5331-1



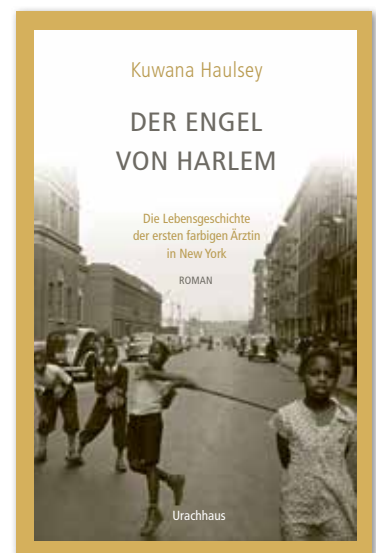
Edda Singrün-Zorn
Das Vermächtnis des Engels

Die Geschichte einer
ungewöhnlichen Frau
5. Aufl., 239 Seiten, geb. m. SU
€ 22,- (D) | € 22,70 (A)
ISBN 978-3-8251-7614-3



Judith Fanto
Viktor

Aus dem Niederländischen
von Eva Schweikart
2. Aufl., 415 Seiten, geb. m. SU
€ 24,90 (D) | € 25,60 (A)
ISBN 978-3-8251-5257-4



Kuwana Haulsey
Der Engel von Harlem

Aus dem Englischen
von Dieter Fuchs
416 Seiten, Klappenbroschur
€ 20,- (D) | € 20,60 (A)
ISBN 978-3-8251-5276-5



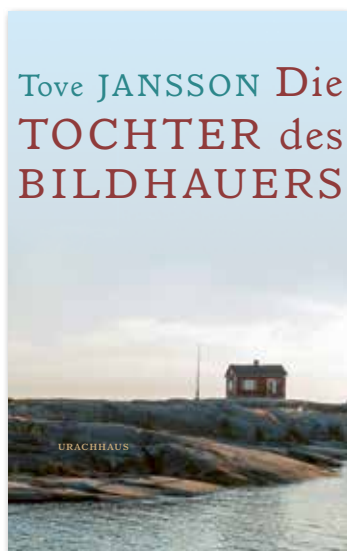
Hier finden Sie weitere Literatur



Tove Jansson
Reisen mit leichtem Gepäck

Aus dem Schwedischen
von Birgitta Kicherer
4. Aufl., 188 Seiten, geb. m. SU
€ 22,- (D) | € 22,70 (A)
ISBN 978-3-8251-7958-8

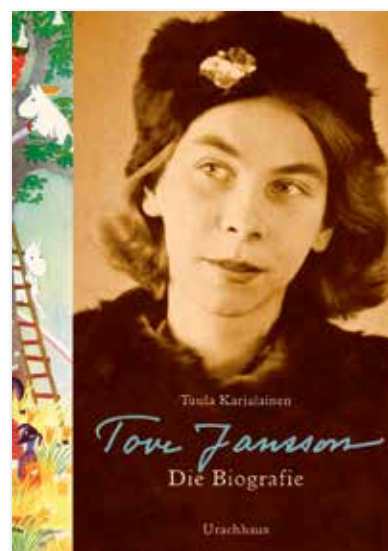
ISBN 978-3-8251-7958-8



Tove Jansson
Die Tochter des Bildhauers

Aus dem Schwedischen
von Birgitta Kicherer
4. Aufl., 127 Seiten, geb. m. SU
€ 20,- (D) | € 20,60 (A)
ISBN 978-3-8251-7887-1

ISBN 978-3-8251-7887-1



Tuula Karjalainen
Tove Jansson
Die Biografie

Aus dem Finnischen von
Anke Michler-Janhunen und Regine Pirschel
2. Aufl., 352 Seiten, geb. m. zahlr. Abb.
€ 38,- (D) | € 39,10 (A)
ISBN 978-3-8251-7900-7

ISBN 978-3-8251-7900-7



José Mauro de Vasconcelos
Mein kleiner Orangenbaum

Aus dem Portugiesischen
von Marianne Jalowicz
6. Aufl., 199 Seiten, geb. m. SU
€ 20,- (D) | € 20,60 (A)
ISBN 978-3-8251-7673-0

ISBN 978-3-8251-7673-0



Christian Signol
Das wahre Glück des Lebens

Aus dem Französischen
von Corinna Tramm
160 Seiten, geb. m. SU
€ 17,90 (D) | € 18,40 (A)
ISBN 978-3-8251-7846-8

ISBN 978-3-8251-7846-8



Christian Signol
Marie des Brebis

Aus dem Französischen
von Corinna Tramm
21. Aufl., 192 Seiten, geb. m. SU
€ 22,- (D) | € 22,70 (A)
ISBN 978-3-8251-7580-1

ISBN 978-3-8251-7580-1



Leseprobe

An der Haustür gab es freundliches Nicken und Händeschütteln allerseits, wobei mein Großvater und meine Mutter viel zu laut sprachen.

»Und wie gefällt Ihnen Ihr neues Haus, Mrs. Sivan?«, fragte mein Großvater.

»Ja, uns gefällt enorm. Sehr viel gemütlicher als Pennington-Migrantenheim.«

Wie soll ich sie beschreiben? Für mich ist sie weniger eine Person als vielmehr eine Naturgewalt. Ich begegnete ihrem energischen Blick, wurde rot und sah schnell wieder zu Boden.

»Wir unterrichten nicht Klavierspiel«, sagte sie. Ihr Englisch war noch ziemlich ungeübt, und ich war mir nicht sicher, ob ich richtig verstanden hatte. »Wir unterrichten Philosophie und Leben und Musik – verdaut. Musik gehört dir. Instrument bist du. Kommen Sie herein, bitte. Kommen Sie.«

»Jeder Lehrer, egal welchen Fachs, sollte dieses Buch lesen. Zweimal!«

Philip Levine, Pulitzer-Preisträger

Anna Goldsworthy wurde 1974 im australischen Adelaide geboren. Mit 6 Jahren erhielt sie ihren ersten Unterricht und kam mit 9 Jahren zu der aus Leningrad eingewanderten Eleonora Sivan. Heute ist sie eine erfolgreiche Pianistin, Essayistin und Mitbegründerin des Trio Seraphim. Für *Piano Lessons* erhielt sie den *Australian Newcomer of the Year Award*. Das Buch wurde für die Bühne adaptiert und wird derzeit verfilmt. Anna Goldsworthy hat zwei Kinder und lebt in Adelaide.

annagoldsworthy.com | [@livenasseraphimtrio](https://www.instagram.com/livenasseraphimtrio)



Anna Goldsworthy
Piano Lessons
 Roman

Aus dem australischen Englisch
 von Dieter Fuchs
 ca. 272 Seiten, Klappenbroschur
 ca. € 20,- (D) | € 20,60 (A)
 ISBN 978-8-8251-5395-3
 Auslieferung: 21. August

Originaltitel: *Piano Lessons. A Memoir.*
 Originalverlag: Black Inc, Adelaide

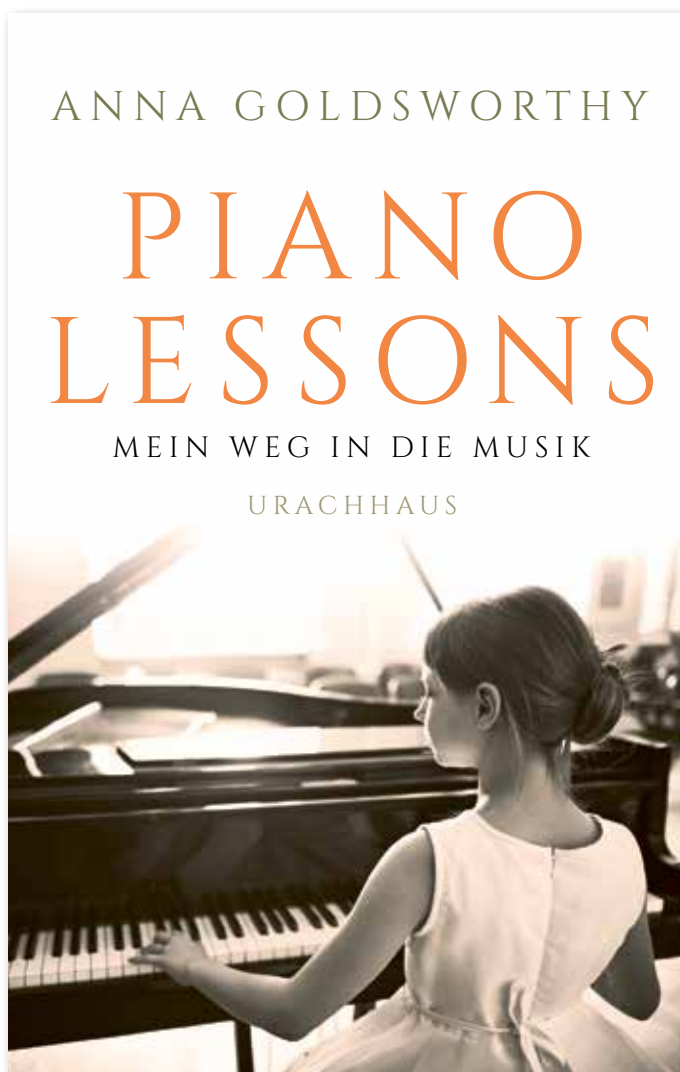


WG 1110

 Auch als eBook erhältlich!

› **Preisträgerin *Newcomer of the Year* in Australien**

› **Neuausgabe als Klappenbroschur zum attraktiven Preis**



Von der Liebe zur Musik

Anna Goldsworthy ist neun Jahre alt, als die aus Russland emigrierte Klavierlehrerin Eleonora Sivan sie in den Kreis ihrer Schüler aufnimmt. Schon bald bemerkt Anna, dass Mrs. Sivan eine ganz besondere Lehrerin ist. Sie begleitet Anna im Laufe der Jahre nicht nur durch die Sternstunden und Tiefpunkte einer musikalischen Ausbildung, sondern lehrt sie auch die unendliche Weisheit, die in der Musik verborgen liegt.

Offen und humorvoll beschreibt Anna Goldsworthy die Hoffnungen und Ungewissheiten ihrer Jugend, immer das Ziel vor Augen, eine große Pianistin zu werden.

Piano Lessons ist ein faszinierender Beleg dafür, wie eine außergewöhnliche Lehrerin ein Leben vollkommen verändern kann. Ein Buch, das jeden Menschen, der jemals eine Musikstunde gehabt hat, tief berühren wird.

Eine beeindruckende Huldigung an eine großartige Lehrerin und das Wunder der Musik.



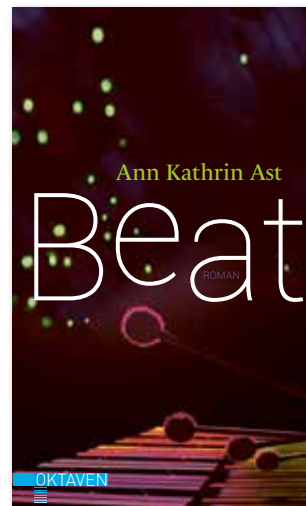
Robbert Welagen
Antoinette

Aus dem Niederländischen
von Rolf Erdorf
148 Seiten, geb. m. SU
€ 20,- (D) | € 20,60 (A)
ISBN 978-3-7725-3047-0



Anneleen Van Offel
Hier ist alles sicher

Aus dem Niederländischen
von Christiane Burkhardt
266 Seiten, geb. m. SU
€ 24,- (D) | € 24,70 (A)
ISBN 978-3-7725-3031-9



Ann Kathrin Ast
Beat

231 Seiten, geb. m. SU
€ 24,- (D) | € 24,70 (A)
ISBN 978-3-7725-3040-1



Lisa Balavoine
Lass gehen wen du liebst

Aus dem Französischen
von Ela zum Winkel
159 Seiten, gebunden
€ 22,- (D) | € 22,70 (A)
ISBN 978-3-7725-3041-8



Lavinia Greenlaw
Wo die Liebe schläft

Aus dem Englischen
von Anne Brauner
362 Seiten, geb. m. SU
€ 29,90 (D) | € 30,80 (A)
ISBN 978-3-7725-3032-6



Christa Ludwig
Ein Bündel Wegerich

2. Aufl., 279 Seiten,
geb. m. SU
€ 22,- (D) | € 22,70 (A)
ISBN 978-3-7725-3008-1



Root Leeb
Gespräche auf dem Meeresgrund

147 Seiten, geb. m. SU
€ 20,- (D) | € 20,60 (A)
ISBN 978-3-7725-3035-7

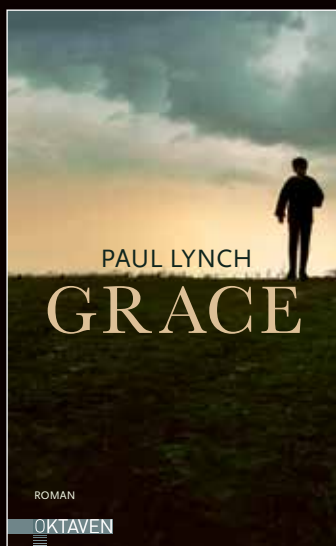


Valérie Zenatti
Im Bund der Lebenden

Aus dem Französischen
von Cordula Unewisse
201 Seiten, geb. m. SU
€ 20,- (D) | € 20,60 (A)
ISBN 978-3-7725-3027-2

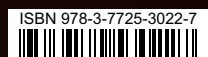


Hier finden Sie weitere Literatur



Paul Lynch
Grace

Aus dem Englischen
von Christa Schuenke
550 Seiten, geb. m. SU
€ 29,90 (D) | € 30,80 (A)
ISBN 978-3-7725-3022-7

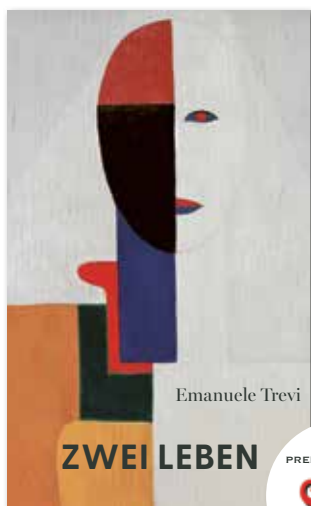


Ausgezeichnet mit
dem Booker Prize
für seinen Roman
Prophet Song, zeigt
Paul Lynch schon in
Grace seine sprachliche
und erzählerische
Raffinesse.



Laura Melara-Dürbeck
Die Gaumenfreuden des jungen Goethe
Die Italienische Reise kulinarisch erzählt

Aus dem Italienischen
von Gianni Notaro
160 Seiten, geb. m. Prägung
€ 20,- (D) | € 20,60 (A)
ISBN 978-3-7725-3220-7



Emanuele Trevi
Zwei Leben

Aus dem Italienischen
von Christiane Burkhardt
und Janine Malz
160 Seiten, gebunden
€ 22,- (D) | € 22,70 (A)
ISBN 978-3-7725-3039-5



»Ein Buch, in dem kein Wort
überflüssig ist, von dem
besten Schriftsteller seiner
Generation.«

La Repubblica



Italien – Gastland
Frankfurter Buchmesse 2024



Ideen für ein kreatives Leben



160 Seiten, geb.
 € 26,- (D) | € 26,80 (A)
 ISBN 978-3-7725-3143-9



2. Aufl., 224 Seiten, geb.
 € 28,- (D) | € 28,90 (A)
 ISBN 978-3-7725-3134-7



2. Aufl., 160 Seiten, geb.
 € 25,- (D) | € 25,80 (A)
 ISBN 978-3-7725-2940-5



über 10.000 verk. Exemplare

4. Aufl., 135 Seiten, geb.
 € 22,- (D) | € 22,70 (A)
 ISBN 978-3-7725-2738-8



über 13.000 verk. Exemplare

4. Aufl., 119 Seiten, geb.
 € 22,- (D) | € 22,70 (A)
 ISBN 978-3-7725-2934-4



über 14.000 verk. Exemplare

5. Auflage, 199 Seiten, geb.
 € 26,- (D) | € 26,80 (A)
 ISBN 978-3-7725-2645-9



über 8.000 verk. Exemplare

4. Aufl., 207 Seiten, geb.
 € 26,- (D) | € 26,80 (A)
 ISBN 978-3-7725-2748-7



3. Aufl., 112 Seiten, geb.
 € 20,- (D) | € 20,60 (A)
 ISBN 978-3-7725-2276-5



2. Aufl., 144 Seiten, geb.
 € 24,- (D) | € 24,70 (A)
 ISBN 978-3-7725-2133-1



2. Aufl., 144 Seiten, geb.
 € 22,- (D) | € 22,70 (A)
 ISBN 978-3-7725-3135-4



135 Seiten, geb.
 € 22,- (D) | € 22,70 (A)
 ISBN 978-3-7725-3136-1



über 9.000 verk. Exemplare

4. Aufl., 112 Seiten, geb.
 € 22,- (D) | € 22,70 (A)
 ISBN 978-3-7725-2749-4



2. Aufl., 199 Seiten, gebunden
 € 26,- (D) | € 26,80 (A)
 ISBN 978-3-7725-2734-0

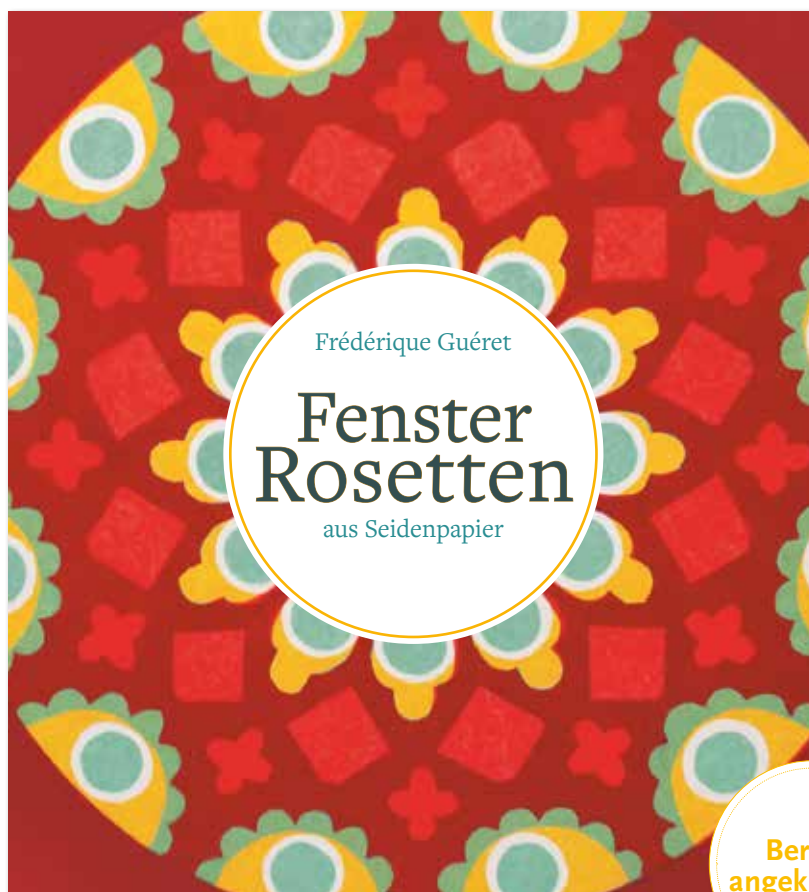
Frédérique Guéret
Fensterrosetten
 aus Seidenpapier

144 Seiten, gebunden,
 durchgeh. farbig
 ca. € 24,- (D) | € 24,70 (A)
 ISBN 978-3-7725-3146-0
 Auslieferung: 21. August

ISBN 978-3-7725-3146-0



WG 1411



**Bereits
 angekündigt**

Farbenfrohe Stern- und Blütenkreise

Fensterrosetten, die im Gegenlicht in ihrer ganzen Pracht erstrahlen, haben die Menschen seit vielen Jahrhunderten fasziniert; noch heute stehen wir staunend vor den Fenstern gotischer Kathedralen. Wie diese farbige, bewegte, lichtdurchdrungene Geometrie auch mit Transparenten aus Seidenpapier nachgebildet werden kann, zeigt Frédérique Guéret in vielfältigsten Farb- und Formvarianten.

> **Leuchtender Fensterschmuck mit faszinierenden Farbeffekten**

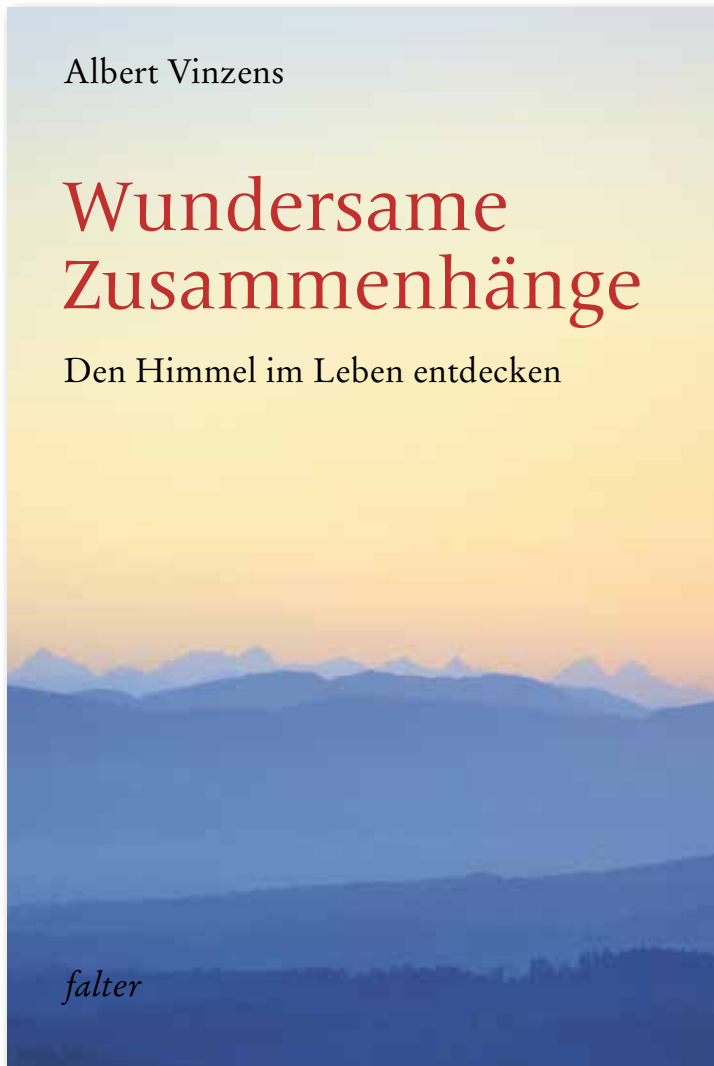
> **27 farbenprächtige Motive, passend für jede Jahreszeit**

> **Übersichtliche Schritt-für-Schritt-Anleitungen in verschiedenen Schwierigkeitsgraden**



Hier finden Sie weitere Kreativbücher





Albert Vinzens

Wundersame Zusammenhänge

Den Himmel im Leben entdecken

falter

Albert Vinzens
Wundersame Zusammenhänge
Den Himmel im Leben entdecken
falter 56

ca. 176 Seiten, gebunden mit SU
ca. € 22,- (D) | € 22,70 (A)
ISBN 978-3-7725-3456-0
Auslieferung: 9. Oktober

ISBN 978-3-7725-3456-0



WG 1481

 Auch als eBook erhältlich!

Der Fügung auf der Spur

Mit philosophischem Spürsinn betrachtet Albert Vinzens in seinen kurzweiligen Beiträgen scheinbar zufällige Alltagssituationen und kommt dabei manchem Geheimnis auf die Spur, entdeckt das Staunenswerte im Banalen. Eine so erhellende wie vergnügliche Lektüre, die dazu anregt, auch unscheinbare Ereignisse im eigenen Leben als wundersame, sinnhafte Zusammenhänge zu entdecken und zu erkennen.

> Aus Albert Vinzens Kolumne
im Lebensmagazin *a tempo*

> Inspirierend, lebensbejahend,
erhellend

Albert Vinzens, wuchs in Chur, Schweiz, auf, studierte in Zürich Philosophie und promovierte an der Universität Basel. In jungen Jahren war er Extremkletterer, studierte eine Zeit lang Eurythmie und war Jazzmusiker bei Joe Haider in München. Nach einem Lehrauftrag für Anthropologie an der Universität Innsbruck war er über zwanzig Jahre lang Dozent am Rudolf Steiner Institut in Kassel.



272 Seiten, geb. mit SU,
mit Lesebändchen
€ 22,- (D) | € 22,70 (A)

ISBN 978-3-7725-3006-7



Brigitte Werner

Berührungen

Dem Leben die Hand reichen

falter 57

ca. 176 Seiten, gebunden mit SU

ca. € 22,- (D) | € 22,70 (A)

ISBN 978-3-7725-3457-7

Auslieferung: 9. Oktober

ISBN 978-3-7725-3457-7



WG 1481

Auch als eBook erhältlich!

**> Neue staunenswerte
Geschichten von Brigitte Werner****> Ideal auch als Geschenkbuch**

über 9.000 verk. Ex.

3. Aufl., 189 Seiten,
Leinen mit SU
€ 20,- (D) | € 20,60 (A)

ISBN 978-3-7725-2545-2

**Direkt ans Herz getippt**

Was berührt uns – nicht nur äußerlich, sondern vor allem innerlich? Was löst Gefühle und Gedanken in uns aus, die wie eine frische Brise durch unsere seelische Inneneinrichtung fegen oder zart die Saiten eines Windspiels zum Erklingen bringen, das in einem Winkel unseres Herzens hängt? Brigitte Werners Texte regen einmal mehr mit leichter Hand zum Nachdenken und Mitfühlen, zum Schmunzeln und Träumen an.

Brigitte Werner, geboren 1948, lebt und arbeitet im Ruhrgebiet und an der Schlei. Nach zehn Jahren Schuldienst ist sie umgestiegen in das Leben ohne festes Gehalt, ohne Chef und Vorschriften, aber mit einem Sack voller Lebensideen. Sie hat in ihrem Kindermitmachtheater gespielt und alle Stücke geschrieben, hat Geschichten gefunden und erfunden. Brigitte Werner gibt Literaturseminare und schreibt nun für Kinder und für Erwachsene.



Brigitte Werner
Herzräume
Geborgen im eigenen Leben

205 Seiten, geb. m. SU
€ 20,- (D) | € 20,60 (A)
ISBN 978-3-7725-3452-2



Brigitte Werner
Seitenblicke
Die Liebe zum Leben

190 Seiten, geb. m. SU
€ 20,- (D) | € 20,60 (A)
ISBN 978-3-7725-2549-0



über 7.000 verk. Exemplare



Jean-Claude Lin (Hrsg.)
Die Monatstugenden
Zwölf Meditationen

3. Aufl., 141 Seiten, Leinen m. SU
€ 18,- (D) | € 18,50 (A)
ISBN 978-3-7725-1425-8



Jean-Claude Lin
Leben ist Liebe
Ressourcen
der Seele

2. Aufl., 150 Seiten, Leinen m. SU
€ 18,- (D) | € 18,50 (A)
ISBN 978-3-7725-2547-6



über 7.000 verk. Exemplare



Wolfgang Held
Vier Minuten Sternzeit
Leben mit den kleinen und großen
Rhythmen der Zeit

3. Aufl., 143 Seiten, Leinen m. SU
€ 18,- (D) | € 18,50 (A)
ISBN 978-3-7725-1432-6



über 9.000 verk. Exemplare



Wolfgang Held
**Der siebenfache Flügelschlag
der Seele**
Leben mit dem Rhythmus
der Woche

4. Aufl., 83 Seiten, Leinen m. SU
€ 15,- (D) | € 15,50 (A)
ISBN 978-3-7725-1430-2



Hier finden Sie weitere Bücher aus der *falter*-Reihe



Christian Morgenstern
Die Welt und ich
 Christian Morgensterns Leben
 in seiner Dichtung
 Mit Bildern von Quint Buchholz
 144 Seiten, Halbleinen
 € 16,- (D) | € 16,50 (A)
 ISBN 978-3-8251-5279-6



Olaf Daecke
Die höchsten aller Güter
 Das Wahre, Schöne und Gute
 in der Literatur
 Mit zahlr. farb. Abbildungen
 127 Seiten, geb.
 € 15,- (D) | € 15,50 (A)
 ISBN 978-3-8251-5305-2



Michael Ladwein, Ulrike Ladwein
Wunderweiße Welt
 Posie und Drama des Schnees
 Mit zahlr. farb. Abbildungen
 128 Seiten, geb.
 € 14,- (D) | € 14,40 (A)
 ISBN 978-3-8251-5260-4



Olaf Daecke
Unsterblich duften die Linden
 Bäume – wie Dichter sie sehen
 Mit zahlr. farb. Abbildungen
 2. Aufl., 127 Seiten, geb.
 € 14,- (D) | € 14,40 (A)
 ISBN 978-3-8251-7724-9



Olaf Daecke
Alles ist nur Übergang
 Die Jahresfeste in den
 Worten der Dichter
 Mit zahlr. farb. Abbildungen
 124 Seiten, geb.
 € 14,- (D) | € 14,40 (A)
 ISBN 978-3-8251-7932-8



Selma Lagerlöf
Friede auf Erden
 Die schönsten
 Weihnachtsgeschichten
 Übersetzt von Marie Franzos
 Mit zahlr. farb. Abbildungen
 4. Aufl., 144 Seiten, geb.
 € 16,- (D) | € 16,50 (A)
 ISBN 978-3-8251-5133-1



Hier finden Sie weitere Geschenkbücher

Leseprobe

»So mächtig unsere Medizin in vielen Bereichen ist, so steht sie doch äußerst ratlos dem Long-Covid- und dem Post-Vac-Syndrom gegenüber. Betroffene fühlen sich nicht selten mit ihren Beschwerden allein gelassen. Die gute Nachricht ist, dass es eine Vielzahl erprobter Therapieansätze aus der Naturheilkunde und der Anthroposophischen Medizin gibt, die man bei sich selbst anwenden kann. Die Aufgabe dieses Buches ist es, Sie in die Lage zu versetzen, sich mit solchen Therapien selber zu helfen.«

- › Erste Hilfe bei den häufigsten Symptomen.
- › Was tun bei Erschöpfung?
- › Was tun bei Brainfog?
- › Was tun bei Nervosität?
- › Was tun bei Ängsten?
- › Was tun bei Schlaflosigkeit?
- › Was tun bei Kopfschmerzen?
- › Was tun bei Geruchs- und Geschmacksstörungen?
- › Was tun bei Kreislaufproblemen?

Aus dem Inhalt

Gesundheit wachsen lassen | Habe ich Long Covid? | Habe ich Post Vac? |
 Aufbruch zu neuen Gesundheitskräften | 12 Wege für neue Gesundheitskräfte |
 Wärme – das Kraftwerk des Körpers | Innere Aufrichtekraft bei Krankheiten |
 Praktische Anleitungen



Dr. med. Jan Mergelsberg wurde 1980 in Filderstadt geboren. Nach dem Abitur an der Rudolf-Steiner-Schule in Villingen-Schwenningen und dem Zivildienst in Brasilien studierte er Medizin an der Universität Witten/Herdecke. Es folgte die Facharztweiterbildung in Innerer Medizin und Notfallmedizin. Ab 2018 war er Oberarzt am Paracelsus-Krankenhaus in Unterlengenhart und bildete sich zusätzlich in den Bereichen Anthroposophische Medizin, Heileurythmie und Rhythmische Massage weiter. Seit 2023 ist er in der Schmerzpraxis Böblingen tätig.

Foto: © Carsten Strübbe

Jan Mergelsberg
Das Post-Covid-Gesundheitsbuch
 Ganzheitliche Hilfe bei
 Long Covid, Post Vac und
 chronischer Erschöpfung
 ca. 250 Seiten, mit zahlr. Abb.,
 kartoniert
 ca. € 26,- (D) | € 26,80 (A)
 ISBN 978-3-8251-8024-9
 Auslieferung: 21. August

ISBN 978-3-8251-8024-9

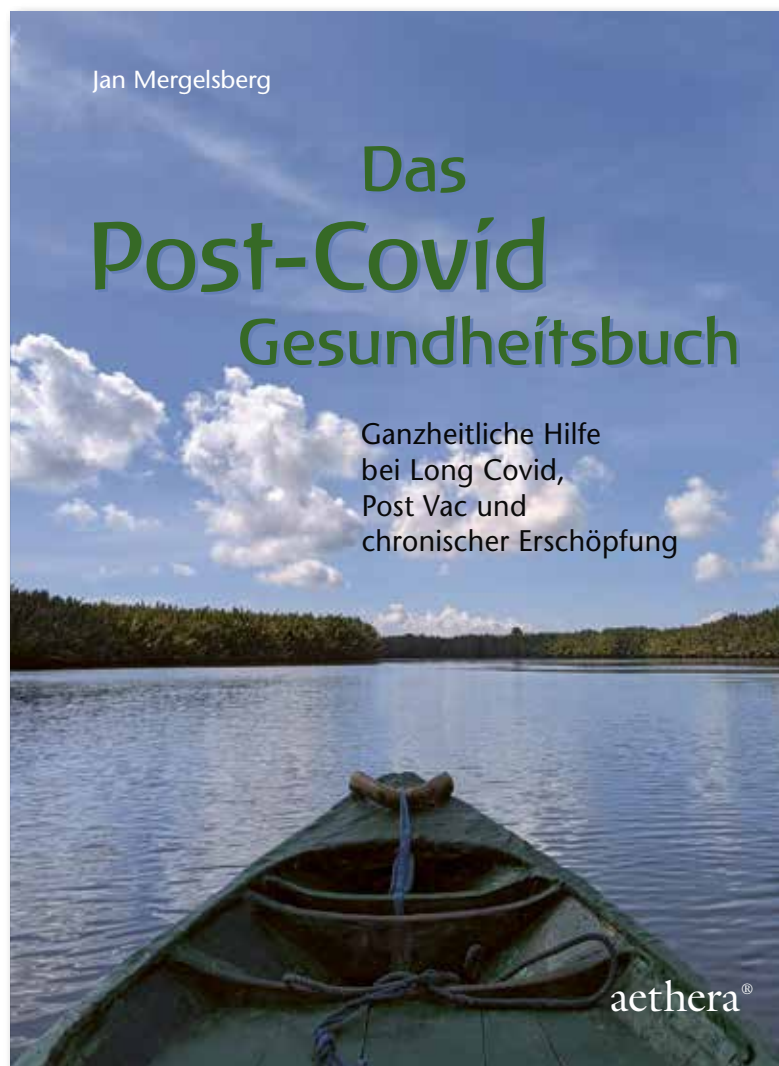


WG 1465

› **Großer Bedarf an Hilfe durch
 Überlastung der Spezialpraxen**

› **Basiert auf reichen
 Erfahrungen mit Covid-19-
 Patienten**

› **Mit vielen praktischen
 Hinweisen**



Vielversprechende Schritte auf medizinischem Neuland

Die Wartelisten für Termine in einer Post-Covid-Praxis sind lang, und dabei fühlen sich viele Menschen mit Long Covid, Post Vac oder Fatigue-Syndrom in ihrem Alltag so beeinträchtigt, dass sie dringend Hilfe brauchen.

Auf langjährigen Erfahrungen der Anthroposophischen Medizin bei Fatigue-Syndromen fußend, bietet dieses Buch einen breiten Überblick über die vielseitigen Methoden, mit denen sich auch von Long Covid und Post Vac Betroffene selbst helfen können. Ein spezielles Kapitel über Erste Hilfe bei starken Erschöpfungserscheinungen ermöglicht es auch in Extremsituationen, den Krankheitserscheinungen wirksam zu begegnen.



Der Autor steht für Vorträge zur Verfügung.

Leseprobe

»Menschen empfinden heute immer häufiger, dass ihr gelebtes Leben nicht im Einklang ist mit ihren Erwartungen. Der Wunsch nach einer einheitlichen Welt steht oft im Widerspruch zu den erlebten Diskrepanzen. Man möchte diesen Zwiespalt überwinden. So gibt es heute ein nie da gewesenes Angebot an Beratungen und Therapien für Menschen, die sich in einer Krisensituation erleben.

Biografiearbeit ist ein Bereich davon. In vielen Menschen erwacht die Sehnsucht, die Biografie sinnhaft zu durchdringen und sich selbst in einer wahren Zeitgenossenschaft an die Weltverhältnisse anschließen zu können.«

Mit Beiträgen von:

- › Michaela Glöckler
- › Monika Kiel-Hinrichsen
- › Gemma Priess
- › Siegfried Ober
- › Hein Kistner
- › Karl Heinz Finke
- › Gabriel Prinsenber

Aus dem Inhalt

Vom Selbstbezug zum Weltbezug – Die soziale Dimension der Biografiearbeit |
 Medizinische Aspekte der Biografiearbeit und die Frage nach dem Schicksal |
 Die schöpferische Kraft des Ich – künstlerische Mittel in der Biografiearbeit |
 Der anthroposophische Seelenkalender als biografischer Wegbegleiter | Biografie-
 arbeit von Menschen mit Behinderung | Freiheit im »dritten Alter«? – Biografische
 Betrachtungen für Menschen über 50 | Biografiearbeit in Aus- und Weiterbildungen



Sylke Ober-Brödlin wurde 1963 geboren und studierte Pädagogik mit den Schwerpunkten Bildung, Therapie und Beratung. Ihre Ausbildung in Biografiearbeit und -beratung absolvierte sie von 1998 bis 2000 bei Gabriel Prinsenber und Olga Bohnsack. Diverse Vertiefungen in künstlerischen und medizinischen Bereichen der Biografiearbeit folgten. Seit 2001 arbeitet sie in der von ihr mitbegründeten Anthroposophischen Praxis Oldenburg als Biografieberaterin und Erwachsenenbildnerin. Daneben ist sie als reisende Seminarleiterin, Vortragsrednerin, als Ausbilderin für Biografiearbeit in München und Wien sowie als Malerin tätig. Seit 2009 ist Sylke Ober-Brödlin im Vorstand der Berufsvereinigung Biografiearbeit auf Grundlage der Anthroposophie (BVBA).

anthro-praxis-ol.de

Sylke Ober-Brödlin (Hrsg.)
Perspektiven der Biografiearbeit
 Grundlagen, Methoden und
 Arbeitsbereiche
 Mit Beiträgen von Michaela
 Glöckler, Gemma Priess, Siegfried
 Ober, Monika Kiel-Hinrichsen,
 Gabriel Prinsenber, Hein Kistner,
 Karl Heinz Finke
 ca. 280 Seiten, mit zahlr. Abb.,
 kartoniert
 ca. € 32,- (D) | € 32,90 (A)
 ISBN 978-3-8251-5412-7
 Auslieferung: 9. Oktober

ISBN 978-3-8251-5412-7



WG 1481



vorläufiges
Cover

- › **Weitreichende Hilfen durch Biografiearbeit**
- › **Ermöglicht einen neuen Blick auf das Leben**
- › **Für Angehörige therapeutischer und beratender Berufe**

Mit sich selbst und der Welt ins Reine kommen

Die Entwicklungen und Umbrüche der letzten Jahre lassen immer mehr Menschen nach dem Sinn des Lebens fragen und danach, was im Leben wirklich wichtig ist. Eine Möglichkeit, der tieferen Bedeutung von Krisen und Konflikten auf die Spur zu kommen, ist Biografiearbeit.

Der Bedarf an Kursen und therapeutischen Hilfen ist groß, doch entsprechend ausgebildete Biografiearbeiter:innen sind oft schwer zu finden. Dieses Buch bietet Therapeut:innen, Sozialpädagog:innen, Gesundheitscoachs und Menschen in anderen beratenden Berufen einen Überblick über die wichtigsten Themen der Biografiearbeit.



Die Autorin steht für Vorträge zur Verfügung.



Volker Fintelmann
Zufrieden alt werden
Von der Freiheit, alt sein zu dürfen
293 Seiten, kartoniert
€ 26,- (D) | € 26,80 (A)
ISBN 978-3-8251-8018-8



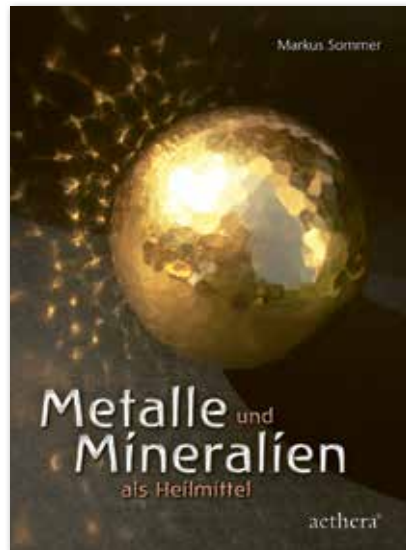
Angelika Maaser
Wechseljahre – natürlich!
Veränderungen, Behandlungsmöglichkeiten,
neue Perspektiven
180 Seiten, kartoniert
€ 24,- (D) | € 24,70 (A)
ISBN 978-3-8251-8023-2



Josef Ulrich
Selbstheilungskräfte
Quellen der Gesundheit
und Lebensqualität
6. Aufl., 267 Seiten, kartoniert
€ 26,- (D) | € 26,80 (A)
ISBN 978-3-8251-8008-9



Volker Fintelmann
**Die spirituelle Seite
des Immunsystems**
Praktische Hilfen zur Stärkung
unserer Abwehrkräfte
2. Aufl., 232 Seiten, kartoniert
€ 26,- (D) | € 26,80 (A)
ISBN 978-3-8251-8021-8



Markus Sommer
**Metalle und Mineralien
als Heilmittel**
2. Aufl., 656 Seiten, gebunden
€ 44,- (D) | € 45,30 (A)
ISBN 978-3-8251-8002-7



Walter J. Dahlhaus
**Seelische
Erkrankungen
bei Menschen mit Behinderung**
Ein Handbuch für Heilpädagogen
und Angehörige
3. Aufl., 437 Seiten, kartoniert
€ 34,- (D) | € 35,- (A)
ISBN 978-3-8251-8014-0



Hier finden Sie weitere Ratgeber

Sternen- und Planetenkalender 2025

Hrsg. von Liesbeth Bisterbosch
28 Seiten, Broschurenkalender,
Format: A3 quer
€ 25,- (D | A)
(unverbindlich
empfohlener Ladenpreis)
GTIN 4260300470675
Auslieferung: 21. August

GTIN 4260300470682



WG 7647



Das Zusammenspiel von Venus mit Saturn und Jupiter

- > **Faszinierende Beobachtungen am Sternenhimmel**
- > **Unser beliebter Begleiter für junge und alte Freunde des Sternenhimmels**

2025 wird ein abwechslungsreiches Planetenjahr, in dem Venus, Saturn und Jupiter eine besondere Rolle spielen. Im Januar leuchtet Venus sehr schön am Abendhimmel und durchquert den Weg von Saturn, der mit großen Schritten den Abendhimmel verlässt. Saturn erscheint jedoch erst später am Morgenhimmel. Beim Treffen von Venus mit Jupiter hat dieses helle Planetenpaar eine besonders hohe Position am Morgenhimmel.

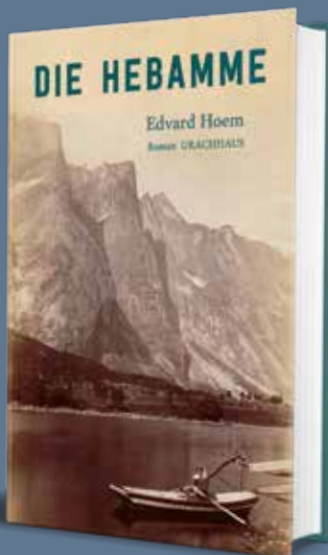
In bewährter Weise beschreibt Liesbeth Bisterbosch uns die Besonderheiten des Himmelsjahres 2025.

»Ich liebe die Bücher des begnadeten Geschichtenerzählers Edvard Hoem für die knappe, leicht verständliche, unverwechselbare Sprache in Verbindung mit den poetischen Landschaftsbeschreibungen, das ruhige Erzähltempo, die Bilder voller Intensität, die akribische historische Recherche und die empathische Figurenzeichnung.«

*Barbara Busch,
Mit Büchern um die Welt*



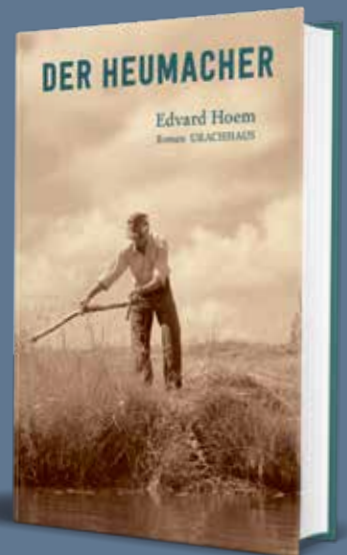
Edvard Hoems Familienchronik



2. Aufl., 336 Seiten,
gebunden mit SU
€ 26,- (D) | € 26,80 (A)
ISBN 978-3-8251-5236-9



2. Aufl., 336 Seiten,
gebunden mit SU
€ 26,- (D) | € 26,80 (A)
ISBN 978-3-8251-5310-6



332 Seiten,
gebunden mit SU
€ 28,- (D) | € 26,80 (A)
ISBN 978-3-8251-5370-0

